

Centre Douarnenez nautique



Classe de mer
et de patrimoine
maritime

Situation géographique & accueil

A la pointe de la Bretagne, dans le département du Finistère, la baie de Douarnenez offre un plan d'eau remarquable pour la navigation.

Le Centre Nautique est situé sur le port de plaisance de Tréboul, face à l'île Tristan, à l'embouchure de la rivière de Port-Rhu et à proximité des plages qui s'ouvrent sur la baie.

Quimper, la gare SNCF la plus proche, se situe à 20 km du Centre Nautique. Une correspondance en autocar est assurée jusqu'à Douarnenez.

Le Centre nautique municipal de Douarnenez accueille régulièrement des classes de mer venues de la France entière. De l'école maternelle au lycée, les enseignants sont nombreux à avoir fait confiance à notre équipe pédagogique.

Cette équipe vous aide à monter votre projet et à le mettre en œuvre.

Par la richesse des ressources à proximité, Douarnenez vous offre une palette de thèmes et d'activités, riches et complètes. Des sciences expérimentales à l'histoire, en passant par la pratique de la voile, la classe de mer présente un intérêt pédagogique indéniable et correspond à un temps fort dans la scolarité des enfants.



*« Que la mer soit ou non son destin,
l'enfant ne peut ignorer ce qui fait
l'essentiel de sa planète »*

Jacques Kerhoas, fondateur des classes de mer.



Le fonctionnement

Le Centre nautique municipal de Douarnenez est ouvert toute l'année. Ses activités s'orientent principalement sur la pratique de la voile et la découverte du milieu marin :

- Classes de mer et de patrimoine maritime.
- École de voile durant les vacances de printemps et d'été.
- Voile scolaire pour les élèves des écoles et collèges de Douarnenez et sa région.
- Voile loisir au printemps et en automne.
- Accueil de groupes (CE, Centre de vacances...).
- Formation de moniteurs (-trices).

Il est homologué "École Française de Voile", agréé par la Jeunesse et les Sports, adhérent à Finistère 360°, Nautisme en Bretagne et membre de l'Association pour la promotion des classes de mer en Bretagne.

Agréé par la DSDEN (Direction des services départementaux de l'Education nationale), le centre a une capacité d'accueil de trois classes et de 88 enfants.

L'équipe des classes de mer est composée de trois moniteurs de voile, tous brevetés d'État, et de trois éducateurs en milieu marin qui accompagnent chaque groupe sur les animations.

Leurs compétences vous aideront à mener à bien votre projet pédagogique.

La vie quotidienne (soirs, veillées, nuits, petits déjeuners) est assurée par les accompagnateurs de votre classe. Cependant une astreinte téléphonique (24H/24) est assurée par le responsable du centre qui peut, à tout moment, se rendre sur place en cas de problème.

Le personnel

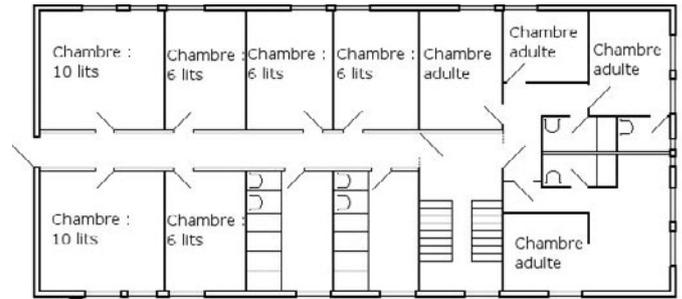
Treize salariés composent l'équipe d'accueil des classes de mer :

- 1 responsable
- 2 cuisinières
- 4 agents de service,
- 3 moniteurs brevetés d'État
- 2 éducateurs milieu marin
- 1 veilleur de nuit.



L'hébergement et la restauration

Le bâtiment principal abrite la cuisine, une salle de restaurant de 250 m² et les chambres réparties sur deux étages.



Pour l'accueil des adultes, à chaque étage, vous disposerez de deux chambres et deux studios avec salle-de-bain.



Les chambres



Chacun des 2 étages comporte quatre chambres de six lits et deux chambres de dix lits, soit quarante-quatre lits enfants, ainsi que de deux blocs sanitaires.

Il faut noter que la partie restauration et la partie hébergement se situent dans le même bâtiment, ce qui ne nécessite pas de sortir pour se rendre à table.

Le réfectoire

Deux cuisinières assurent les repas qui sont servis en salle. Les groupes se retrouvent aux moments des repas et de la vie collective. Les menus sont adaptés à l'âge des enfants et affichés de façon hebdomadaire.

Nous demandons aux enfants de participer au service à la fin de chaque repas, dans la mesure de leurs capacités.

Les repas :

- Petit déjeuner : de 8h00 à 8h45
- Déjeuner : 12h30
- Dîner : 19h00

Le goûter est mis à disposition des encadrants de la classe dès 14h00 pour être consommé sur le temps d'activité de l'après-midi.

Le ménage

Le ménage est effectué quotidiennement dans les chambres, les sanitaires et les communs du bâtiment hébergement / restauration. Il est demandé aux enfants de ranger leurs effets personnels pour faciliter le travail du personnel de service.

Le bâtiment des classes est entretenu en moyenne deux fois par semaine mais peut faire l'objet d'un ménage supplémentaire en cas de besoin.

La lingerie

Suivant la durée du séjour, un ou deux services de lingerie peuvent être mis en place par semaine.

Le linge est ramassé le soir et restitué le surlendemain. Des paniers de couleur sont mises à disposition pour différencier le linge des classes accueillies.

Le Centre nautique possède ses propres machines (lave-linge et sèche-linge) et peut donc répondre à toute demande supplémentaire en cas de besoin.



Le séchoir

Un séchoir, situé au rez-de-chaussée du bâtiment, permet à chaque jeune d'utiliser une armoire individuelle pour y ranger son ciré, ses bottes ou sa combinaison isothermique en fin de séance et donc de les faire sécher jusqu'à la prochaine sortie en mer.



La salle de détente

Une salle de détente est à votre disposition où se trouvent un ordinateur connecté à internet (le bâtiment possède aussi un réseau WIFI), une télévision et un lecteur DVD, ainsi qu'une petite bibliothèque.



A l'extérieur, l'espace de pelouse est suffisamment grand pour la détente et les jeux de ballons.

Les activités à terre

Une classe de mer au Centre nautique municipal de Douarnenez, c'est découvrir et observer.

Nous nous attachons à privilégier le travail de terrain :

Sortir, voir, toucher, sentir, ressentir, chercher, se questionner, agir, comprendre, pour donner un sens aux apprentissages, en répondant efficacement aux programmes scolaires, tout en respectant les instructions ministérielles d'encadrement et de sécurité.

Tout programme doit tenir compte des facteurs extérieurs au fonctionnement du centre, comme les horaires des marées, ceux de la criée, les jours d'ouverture du musée, etc... Il faut aussi noter que tout programme est susceptible d'être modifié selon les conditions météorologiques.

La diversité des activités proposées est telle qu'il faudra toujours se résoudre à faire un choix pour ne pas surcharger le programme du séjour et laisser aux élèves le temps d'assimiler la richesse du milieu.

• *La pêche à pied*

Les élèves partent à la découverte des différentes espèces animales et végétales qui se cachent sur l'estran. Un aquarium est mis en place afin de poursuivre les observations.



• *La découverte des algues*

Lors des grandes marées, nous proposons une découverte des différentes algues de notre estran qui sont utilisées en cuisine et une initiation à les reconnaître.

Un tartare d'algues est réalisé en cuisine afin de clôturer l'activité et de déguster ces produits de la mer.



• *L'observation du plancton*

Nous invitons les élèves à plonger dans le fantastique univers de la vie microscopique des océans en suivant une démarche scientifique: hypothèses, échantillonnage (pêche) et observation au microscope.



• *L'observation des oiseaux*

Lors de nos sorties en mer, il n'est pas rare d'observer plusieurs espèces d'oiseaux marins, migrateurs ou non, limicoles, passereaux....

Cette observation peut être complétée par une intervention en classe pour approfondir leurs connaissances ornithologiques.

• **Découverte des ports et du littoral**

C'est l'occasion de découvrir l'environnement proche de notre centre par la mer. En bateau à moteur, les élèves vont découvrir les infrastructures portuaires, les plages et leur zone de navigation.



• **La pêche à Douarnenez**

Cette animation présente les différentes techniques de pêche plaisance par la pose de casiers et lignes par les élèves. Dans une seconde partie, nous partons observer les bateaux de pêche professionnelle au port du Rosmeur afin d'identifier les techniques et les engins de pêche professionnelle.

La gestion des ressources marines et la pêche locale sont expliquées afin de sensibiliser les élèves sur ces thèmes.



• **L'île Tristan**

Suite à un accord passé entre le Conservatoire du Littoral et le Centre Nautique, il est possible d'organiser une visite de l'île Tristan. Cette visite se fait dans le cadre d'un protocole définissant les règles de conduite sur l'île (heures et jours de visite, modalités d'accueil...).

L'île est située juste en face du centre nautique, 5 min seulement sont nécessaire en bateau pour traverser.

Plusieurs thématiques peuvent être abordées sur ce site, riche d'un patrimoine culturel, historique et naturel.



• **La balade contée**

Les élèves partent à la découverte de la mer et des croyances bretonnes par les contes populaires au cours d'une balade sur le sentier côtier de Tréboul.



• **Les Plomarc'h**

Ancien village de pêcheur transformé en ferme pédagogique, le site des Plomarc'h témoigne de l'activité humaine à Douarnenez dès l'antiquité.

Le village, le jardin aromatique, les animaux de la ferme, les cuves à garum sont visités par un parcours ludique.



• **Port-musée**

Douarnenez est l'un des principaux centres du patrimoine maritime en Europe. La visite guidée du Port-musée nous mène sur l'évolution de la construction navale et sur la modernisation des gréements. Nous découvrons aussi l'histoire locale de Douarnenez axée sur la pêche à la sardine. Le Port-musée propose aussi la visite, unique en France, de bateaux à flot. Installée autour de vastes estacades en bois, cette collection « à flot » se laisse découvrir dans le cadre exceptionnel de la ria du Port-Rhu. C'est l'occasion de découvrir le vie des marins à bord d'un remorqueur, d'une gabare sablière ou encore d'un baliseur...



• **Les visites aux alentours**

La baie de Douarnenez présente d'autres sites remarquables comme la pointe du Raz, la pointe du Millet, l'aquarium d'Audierne... tous situés à moins de 45 min en bus du centre d'hébergement. Vous trouverez les contacts nécessaires à l'organisation de ces sorties en fin de plaquette.

Généralement, ces sorties se déroulent à la journée avec pique-nique. Le coût du transport et les entrées sur ces sites ou structures extérieures à la ville de Douarnenez restent à votre charge.



Les activités nautiques

Le Centre nautique municipal de Douarnenez dispose d'une flottille adaptée à tous les niveaux scolaires - de la maternelle au lycée.

Les séances de voile légère

Pour ces séances de navigation le test « Anti-panique » est requis. Il est cependant possible de le passer au centre avant la première séance de voile.

Le Centre nautique met à disposition une combinaison isothermique pour chaque élève et chaque encadrant. l'Accès à la cale de mise à l'eau (5 min à pied du centre d'hébergement)

Suivant la durée du séjour, le travail mis en place se situe entre une découverte de la pratique nautique et une progression technique. Les séances de voile peuvent être exploitées de différentes façons :

• La navigation sur le même support :

Optimist ou catamaran

les élèves naviguent ensemble (par classe entière) et progressent sur le support choisi jusqu'à acquérir une certaine autonomie.



• La navigation sur différents supports :

Optimist, Catamaran, Planches à voile, kayak, paddle, surf les élèves, en petits groupes, naviguent sur un support différent chaque jour afin de découvrir chacun d'eux et varier les sensations et les modes de propulsion.



• Le sauvetage côtier

Activité en demi-classe pour apprendre les gestes des premiers secours en mer et à proximité des lieux de baignades. 6 planches de sauvetage et divers outils pédagogiques sont utilisés afin d'appréhender diverses situations. Activité inspirée par les techniques de sauvetage australien. Encadré par un moniteur de voile, breveté d'Etat et titulaire du BNSSA.



Les sorties en bateaux collectifs

Ces sorties se mettent en place généralement avec les séjours de classe de patrimoine maritime et les séjours classes de mer de cycle 1. Néanmoins ces bateaux sont disponibles pour tous les groupes désireux de naviguer.

Elles s'organisent à la demi-journée et nulle compétence en natation n'est requise. Le moniteur est présent sur le bateau comme chef de bord et les enfants participent aux manœuvres.

Le Centre nautique met à disposition un ciré complet (veste et pantalon) pour chaque élève et chaque encadrant, charge à tous d'apporter ses bottes.

• Bateaux collectifs

- 1 Chaloupe sardinière traditionnelle (capacité 10 pers)
- 1 Fillao (capacité 12 pers)
- 1 Sloop "Andy 27" (pouvant faire naviguer des PMR)

L'activité voile est encadrée par les moniteurs(-trices) titulaires du brevet d'Etat voile.

Malgré la protection exceptionnelle de la baie de Douarnenez, la programmation des séances peut être modifiée suivant les conditions météorologiques, la pratique de la voile devant avant tout rester un plaisir.



Organisation de la semaine

Exemples de planning

Sans être figé le déroulement de la journée s'articule autour des horaires des repas.

En règle générale les activités sont programmées le matin de 9h à 12h et l'après-midi de 14h à 17h. Bien entendu en fonction des activités (excursion, pêche à pied...), les horaires pourront être revus et adaptés de façon exceptionnelle, aux particularités du fonctionnement des classes.

Exemple de planning Classe de Mer pour des niveaux de cycle 1 et 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	Installation Découverte des ports en bateau à moteur	Visite du port de pêche	Visite de l'île Tristan	Sortie en bateau collectif	Pêche à pied
Après-midi	Pêche à pied	Observation du plancton	Sortie en bateau collectif	Visite du Port-musée	Jeu de piste Bilan de la semaine

Exemple de planning Classe de mer pour des niveaux de cycle 3 et collège sur 5 jours

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	Installation Découverte des ports en bateau à moteur	Voile	Visite du port de pêche	Voile	Visite de l'île Tristan
Après-midi	Voile	Pêche à pied	Voile	Visite du Port-musée	Voile

Exemple de planning d'une classe de patrimoine maritime sur 7 jours

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Matin	Installation Découverte des ports en bateau à moteur	Visite du port de pêche	Visite de l'île Tristan	Sortie en bateau collectif	Visite de la pointe du Raz	Visite du musée à flot	Pêche en mer
Après-midi	Pêche à pied	Visite du Port-musée	Parcours d'orientation du vieux Douarnenez	Observation des oiseaux		Sortie en bateau collectif	Départ

Exemple de trousseau pour un séjour de 5 jours

- un vêtement de pluie (ciré ou K-way)
- 2 paires de chaussures (tennis et autres)
- 1 paire de bottes
- 1 paire de chaussons
- 3 pantalons (vieux joggings, jeans ou caleçon)
- 2 pulls en laine
- 2 sweat shirts
- 5 paires de chaussettes
- 5 slips
- 6 tee-shirts
- 1 pyjamas
- 1 trousse de toilette complète
- 1 grande serviette de toilette
- 1 petite serviette de toilette
- 1 gant de toilette
- 1 serviette de table

Et pour les activités nautiques

- 1 maillot de bain
- 1 paire de chausson néoprène (ou vieilles tennis)
- 1 short
- 1 cordon pour les lunettes
- 1 casquette



Les salles et le matériel pédagogique

Un bâtiment socio-éducatif est mis à la disposition des élèves et enseignants. Il comporte trois salles de classes équipées.

Un ensemble de matériel pédagogique et audio-visuel est mis à la disposition des classes:

• **Matériel pédagogique**

- Aquariums et petit matériel d'aquariophilie pour chaque classe
- Deux aquariums de 200 litres
- Seaux
- Douze microscopes et trois loupes binoculaires
- Loupes
- Cartes marines et cartes IGN
- Planchettes de terrain

• **Matériel audio-visuel**

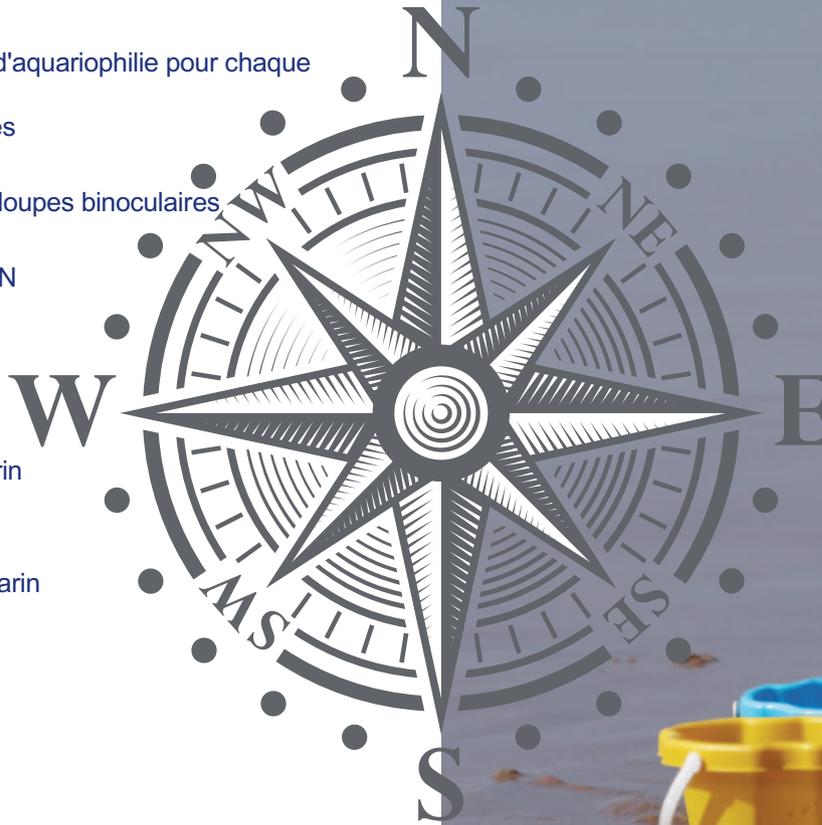
- Vidéoprojecteur
- Diaporama sur le milieu marin
- Télévision
- Lecteur DVD
- Vidéothèque sur le milieu marin
- Enceintes

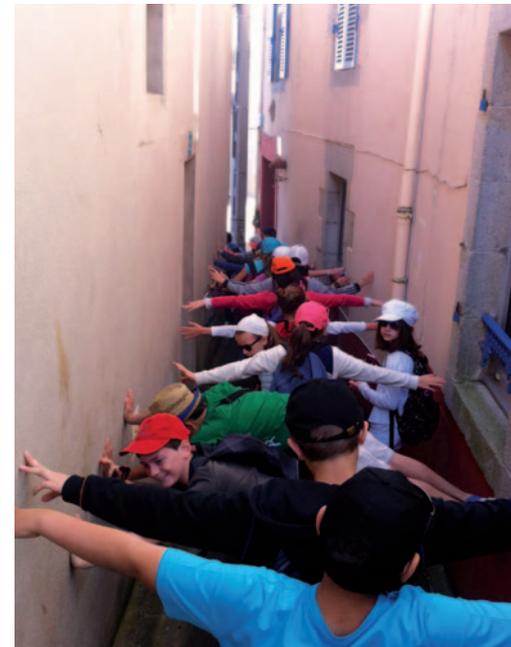
• **Matériel de pêche**

- Dandinettes
- Casiers
- Lignes de traîne

• **Matériel divers**

- Photocopieur
- Ordinateur (logiciel bureautique)
- Internet (accès libre et connexion WIFI dans les classes)





Informations utiles

Centre Nautique Municipal de Douarnenez

Rue du Birou
29100 DOUARNENEZ
Tel : 02 98 74 05 03 / 06 72 50 12 37
Email : typhaine.lenours@douarnenez.bzh
Site : <https://centrenautique.douarnenez.bzh>

Contact : Typhaine Le Nours

Agréments :

Inspection Académique :
IA 29/2021/E045 - 3 classes - 88 lits enfants

Education Nationale :
intervenants nautiques et milieu marin agréés - taux d'encadrement selon les normes exigées par le Ministère de l'Education Nationale pour les activités nautiques.

DDCS : 290461010 (février 2018)

Commission sécurité : février 2020

DASS- Service Vétérinaires : janvier 2006

DDPP : janvier 2011

Mairie de Douarnenez

Rue Berthelot - BP 437
29170 DOUARNENEZ Cedex
Tel : 02 98 74 46 00 - Fax : 02 98 74 46 09
Email : contact@mairie-douarnenez.fr

Education Nationale

Inspection Académique du Finistère
Service des classes d'environnement
1 Boulevard du Finistère
29 558 QUIMPER CEDEX 9
Tel : 02 98 64 15 07 - Fax : 02 98 64 27 26
Email : Ce.envir29@ac-rennes.fr

Inspection de l'Education Nationale
Circonscription QUIMPER IV
6 D, rue de Kerjestin
29 000 QUIMPER CEDEX
Tel : 02 98 64 90 92 - Fax : 02 98 64 86 43
Email : Ce.0290144z@ac-rennes.fr

Autour de Douarnenez

La réserve ornithologique du Cap Sizun

Chemin de Kérisit - 29770 GOULIEN
Tel : 02 98 70 13 53

Aquarium d'Audierne

Rue du Goyen - 29770 AUDIERNE
Tel : 02 98 70 03 03

Le Musée de la Pêche de Concarneau

3 rue Vauban - 29900 CONCARNEAU
Tel : 02 98 97 10 20

Océanopolis Brest

Port de Plaisance du Moulin Blanc - BP 411
29275 BREST
Tel : 02 98 34 40 40

Haliotika

Centre de découverte maritime
Terrasse panoramique de la criée
29730 LE GUILVINEC
Tel : 02 98 58 28 38

Le Phare d'Eckmühl

Pointe de Penmarc'h - 29760 Saint-Guérolé Penmarc'h
Tel : 06 07 21 37 34

Transport Le Coeur

Excursions (tarifs sur demande)
Tel : 02 98 54 40 15





Centre nautique de Douarnenez

Rue du Birou
29100 DOUARNENEZ
Tél. 02 98 74 13 79

Courriel : centre.nautique.municipal@douarnenez.bzh
Site Internet : <https://centrenautique.douarnenez.bzh>

