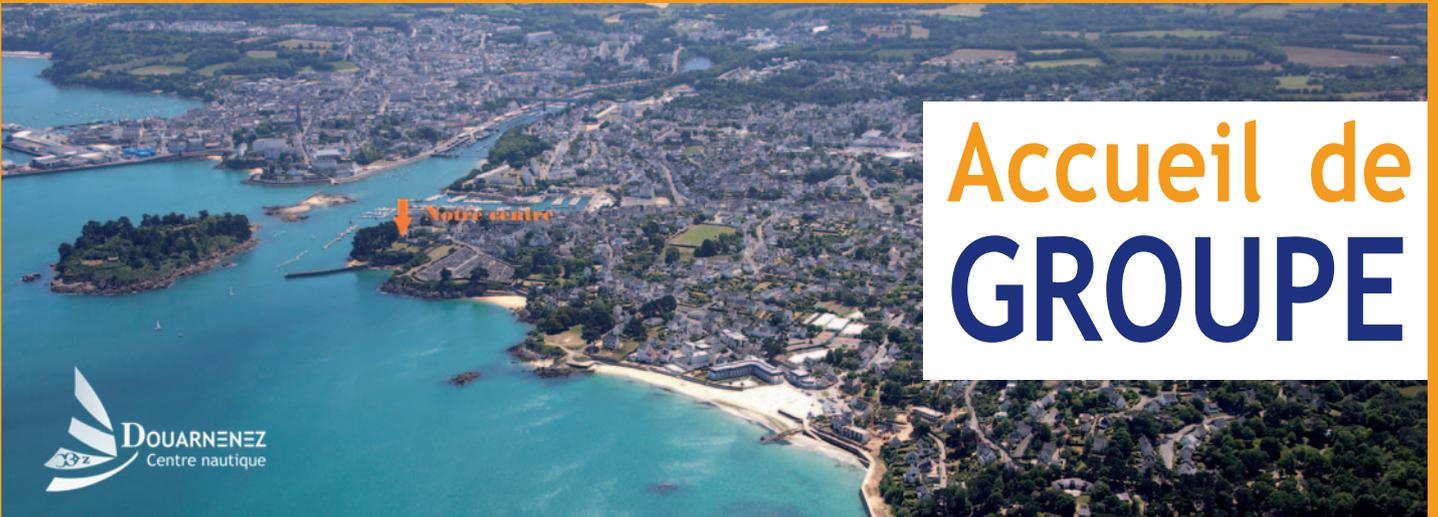


Centre nautique Douarnenez



Accueil de
GROUPE

Situation géographique & accueil

A la pointe de la Bretagne, dans le département du Finistère, la baie de Douarnenez offre un plan d'eau remarquable pour la navigation.

Le Centre Nautique est situé sur le port de plaisance de Tréboul, face à l'île Tristan, à l'embouchure de la rivière de Port Rhu et à proximité des plages qui s'ouvrent sur la baie.

Quimper, la gare SNCF la plus proche, se situe à 20 km du Centre Nautique. Une correspondance en autocar est assurée jusqu'à Douarnenez.

Le Centre Nautique Municipal de Douarnenez accueille régulièrement des séjours pour les colonies de vacances, des groupes de personnes en situation de handicap, des groupes sportifs... venus de la France entière.

Ils sont nombreux à avoir fait confiance à notre qualité d'hébergement et aux activités proposées.

Notre équipe vous aide à monter votre projet et à le mettre en place.

Par la richesse de son patrimoine naturel et culturel, Douarnenez offre une palette de thèmes et d'activités riche et complète. Nous nous adaptons à vos demandes et vos spécificités pour le bon déroulement du séjour.



Le fonctionnement

Le Centre Nautique Municipal de Douarnenez est ouvert toute l'année.

Ses activités s'orientent principalement sur la pratique de la voile et la découverte du milieu marin :

- Accueil de groupes et de classes de mer.
- École de voile durant les vacances de printemps et d'été.
- Voile scolaire pour les élèves des écoles et collèges de Douarnenez et sa région.
- Voile loisir.
- Formation de moniteurs (-trices).

Le centre est homologué "École Française de Voile", agréé par la Direction Départementale de la Cohésion Sociale pour un accueil de 91 personnes, adhérent à Finistère 360° et à Nautisme en Bretagne.

Agréé également par la Direction des Services Départementaux de l'Education Nationale, le centre d'hébergement a une capacité d'accueil de trois classes et de 88 enfants.

Le personnel du centre d'hébergement

Sept salariés vous accueillent :

- Direction : 1 responsable
- Restauration : 2 cuisinières
- Entretien/service : 4 agents

Du personnel est présent de 7h à 21h sur le centre pour assurer les repas et leurs services, l'entretien des locaux, la lingerie et pour vous accompagner dans les aléas du quotidien. Une astreinte téléphonique est assurée 24h/24h par la responsable.

La vie quotidienne et les veillées sont assurées par les animateurs de votre groupe.



L'hébergement et la restauration

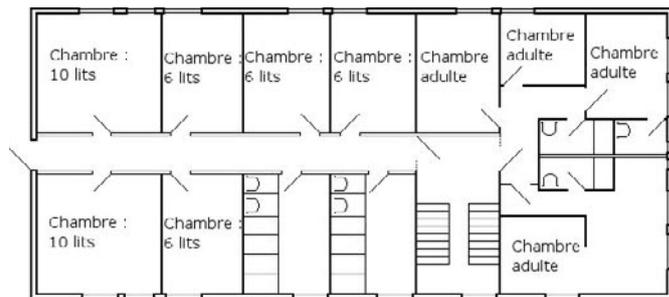
Le bâtiment principal abrite la cuisine, une salle de restaurant de 250 m² et les chambres réparties sur deux étages.



Les chambres



Chacun des 2 étages comporte quatre chambres de six lits et deux chambres de dix lits, soit quarante quatre lits simples, ainsi que deux blocs sanitaires par étage.



Plan d'un étage (les deux étages sont identiques)

Pour l'accueil des encadrants, à chaque étage, 2 studios et 2 chambres sont à disposition avec salle de bain.



La partie restauration et la partie hébergement se situent dans le même bâtiment, ce qui ne nécessite pas de sortir pour se rendre à table.

Au rez de chaussée, 2 chambres sont réservées aux personnes à mobilité réduite avec la salle de bain adaptée.



La salle de restauration

Deux cuisinières assurent les repas qui sont servis en salle. Les groupes se retrouvent aux moments des repas et de la vie collective. Les menus sont adaptés à l'âge des résidents et affichés de façon hebdomadaire.

Nous demandons aux résidents de participer au service à la fin de chaque repas, dans la mesure de leurs capacités.

Les repas :

- Petit déjeuner : de 8h00 à 8h45
- Déjeuner : 12h30
- Dîner : 19h00

Le goûter est mis à disposition des encadrants du groupe dès 14h00 pour être consommé sur le temps d'activité de l'après-midi.



Le ménage

Le ménage est effectué quotidiennement dans les chambres, les sanitaires et les communs du bâtiment hébergement / restauration. Il est demandé aux résidents de ranger leurs effets personnels pour faciliter le travail du personnel de service. Le bâtiment des salles d'activités est entretenu en moyenne deux fois par semaine mais peut faire l'objet d'un ménage supplémentaire en cas de besoin.

La lingerie

Suivant la durée du séjour, un ou deux services de lingerie peuvent être mis en place par semaine. Le linge est ramassé le soir et restitué le surlendemain. Des paniers de couleur sont mises à disposition pour différencier le linge des groupes accueillis.

Le Centre Nautique possède ses propres machines (lave linge et sèche linge) et peut donc répondre à toute demande supplémentaire en cas de besoin.



La pharmacie

Le Centre possède une pharmacie dite d'urgence pour soigner les petits "bobos". Un service d'urgence est présent à l'hôpital de Douarnenez.



Les salles d'activités



3 salles d'activités sont dédiées au groupe pour les animations, veillées... Elles sont toutes équipées d'internet. Situées dans une ancienne école maternelle, une petite cour extérieure est accessible.

Salle de détente



Une salle de détente est à votre disposition où se trouvent un ordinateur connecté à internet (le bâtiment possède aussi un réseau WIFI), une télévision et un lecteur DVD, ainsi qu'une petite bibliothèque.

Le foyer



Un espace récréatif et de repos est dédié aux résidents. Baby foot, billard hollandais, jeux de société, bibliothèque, sont à leur disposition.

Le jardin



A l'extérieur, l'espace de pelouse est suffisamment grand pour la détente et les jeux de ballons.

Les activités

Un séjour au Centre Nautique Municipal de Douarnenez, c'est découvrir et observer. Tout programme doit tenir compte des facteurs extérieurs au fonctionnement du centre, comme les horaires des marées, ceux de la criée, des jours d'ouverture des musées, etc... Il faut aussi noter que tout programme est susceptible d'être modifié selon les conditions météorologiques.

Le milieu marin et le patrimoine naturel

• La pêche à pied

Animation incontournable du bord de mer, la pêche à pied permet de découvrir les animaux et les algues de l'estran. Au retour de la pêche, il est possible de conserver quelques espèces dans les aquariums mis à votre disposition au centre et ainsi de poursuivre l'observation de ces espèces durant le reste du séjour.



• L'observation du plancton

se déroule en deux parties : la première, sur le terrain, destinée à l'échantillonnage du plancton à l'aide d'une épuisette spéciale et la seconde, en salle, consacrée à l'observation au microscope.



• La visite de l'île Tristan

Suite à un accord passé entre le Conservatoire du Littoral et le Centre Nautique, il est possible d'organiser une visite de l'île Tristan. Cette visite se fait dans le cadre d'un protocole définissant les règles de conduite sur l'île (heures et jours de visite, modalités d'accueil...).

L'île est située juste en face du centre nautique, 5 min seulement sont nécessaire en bateau pour traverser.

Plusieurs thématiques peuvent être abordées sur ce site riche d'un patrimoine culturel, historique et naturel. De plus, le parc naturel marin de la mer d'Iroise y a implanté ses bureaux où il est possible d'échanger sur leurs projets et leurs objectifs sur cette zone maritime.



La maritimité

• La visite du Port-musée

Douarnenez est l'un des principaux centres du patrimoine maritime en Europe. Avec le Port-musée, l'histoire du bateau se lit à livre ouvert. La visite du Port-musée nous mène sur la trace des hommes et des femmes qui côtoient la mer, le littoral, les fleuves... A travers la visite guidée de la collection permanente, nous découvrons l'histoire locale de Douarnenez et l'universalité des cultures maritimes.

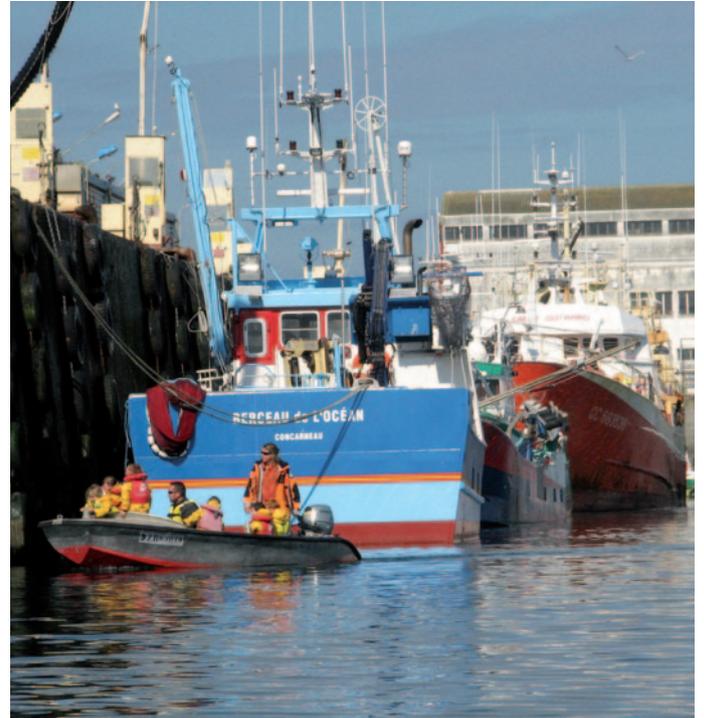


Le Port-musée propose aussi la visite, unique en France, de bateaux à flot. Installée autour de vastes estacades en bois, cette collection « à flot » se laisse découvrir dans le cadre exceptionnel de la ria du Port-Rhu. Une gabare sablière artisanale, un ancien remorqueur à vapeur britannique ou encore un baliseur à la retraite bénéficient d'une présentation qui allie le son et l'image.

• La visite du port de pêche

Une sortie au port de pêche de Douarnenez permet d'aborder l'étude de l'économie locale.

Lors de l'observation des bateaux, nous expliquons les différentes techniques de pêche (chalut, bolinche, filet, casier, drague) puis, le public suivra les différentes étapes du trajet du poisson dans un port : la pesée, la mise en filet chez le mareyeur et le mode de stockage.



Les activités nautiques

proposées aux résidents

Les matinées uniquement

• *Balade en kayak **

Au départ de la plage des Sables blancs, des kayaks simples et doubles vous seront proposés. Encadré par un moniteur certifié, vous découvrirez les îles de la baie et son littoral riche en faune et flore.

L'activité dure 1h1/2, elle est proposée pour un groupe de 10 personnes.



• *Découverte du paddle board **

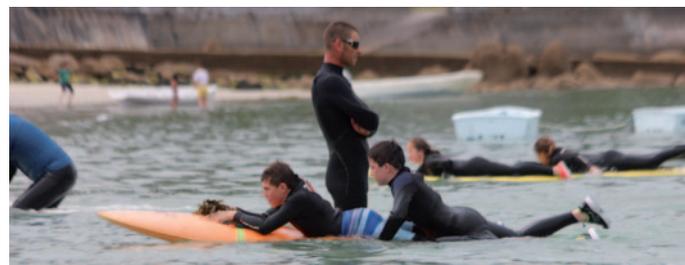
Partez à la découverte du plan d'eau depuis la plage des Sables blancs en naviguant debout sur ces planches, en solo ou en groupe sur le paddle géant. Idéal pour découvrir les fonds marins et découvrir son équilibre ! Encadré par un moniteur certifié.

L'activité dure 1h1/2, elle est proposée pour un groupe de 8 personnes.



• *Initiation au sauvetage côtier **

Nouvelle activité proposée par notre centre afin d'initier les jeunes aux gestes qui sauvent en milieu marin. A la plage des Sables blancs et en mer, le moniteur leur fait découvrir les règles de sécurité, les bonnes attitudes à adopter en cas d'incident sur autrui. La citoyenneté est à l'honneur avec cette activité. Elle est assurée par un moniteur certifié, possédant également son BNSSA. L'activité dure 1h1/2, elle est proposée pour un groupe de 8 personnes.



* Des réductions importantes sont appliquées sur nos tarifs pour les résidents de notre hébergement. Nous contacter.

En demi-journée (matin ou après-midi)

• *Découverte de la navigation collective sur Telenn Mor, chaloupe sardinière **

Construite en 1983 par l'association Treizour, Telenn Mor est un vieux gréement, réplique des chaloupes sardinières de l'époque de la pêche à la sardine à Douarnenez.

Non motorisée, elle permet de comprendre les manœuvres et les contraintes que rencontraient les marins de l'époque. L'embarquement se fait devant la cale du centre nautique. Les sorties sont possibles de 9h à 12h ou de 14h à 17h, du lundi au vendredi. Pour un groupe de 10 personnes.



• *Découverte de la navigation collective sur Embarqu'avec, Fillao **

Bateau moderne, le Fillao est une goëlette motorisée qui permet de découvrir la navigation actuelle. Plusieurs voiles à hisser sont possibles, comme le spi, selon les conditions météorologiques.

L'embarquement se fait devant la cale du centre nautique. Les sorties sont possibles de 9h à 12h ou de 14h à 17h, du lundi au vendredi. Pour un groupe de 10 personnes.



* Des réductions importantes sont appliquées sur nos tarifs pour les résidents de notre hébergement. Nous contacter.

Aux environs de Douarnenez

La pointe du Raz

La Pointe du Raz est un chef-d'œuvre de la nature, face à l'impétueux Raz de Sein.

Découvrez la grandeur du panorama du célèbre Raz de Sein, bien connu des marins, avec ses phares de la Vieille et de Tévenec et la fascinante île de Sein.

Situé à 45 min du centre en car, ce décor de hautes falaises couvertes de landes, exposées aux flots et aux vents, est le site naturel le plus connu du Finistère. D'autres lieux bien moins célèbres, mais tout aussi fascinants, composent ce Grand Site de France de plus de 2 000 hectares. Les oiseaux marins en font leurs univers, une partie de cet espace constitue la Réserve du Cap Sizun. Elle contribue à leur assurer les conditions nécessaires à la préservation de leurs habitats.



Maison de la Pointe du Raz et du Cap Sizun

Tel : 02 98 70 67 18

<https://www.pointeduraz.com>

Aquarium d'Audierne "Aquashow"

Ce grand aquarium, situé à 30 min en car du centre, présente les espèces locales marines et de rivières. Site idéal pour améliorer ses connaissances sur le milieu océanique, les intérêts environnementaux à préserver la biodiversité aquatique. Aussi, la visite est complétée par un spectacle d'oiseaux où l'on apprend beaucoup de choses sur ces espèces locales.



Rue du Goyen / 29770 Audierne

Tel : 02 98 70 03 03

<https://www.aquarium.fr>

Haliotika - Cité de la pêche

Venez découvrir l'univers fascinant de la pêche en mer : 1h30 de parcours interactif, visites guidées de la criée, dégustations de langoustines, initiation à la pêche à pied, chasse au trésor et ateliers "spécial enfants"... sans oublier les ateliers culinaires et la journée "Savourez la pêche" !



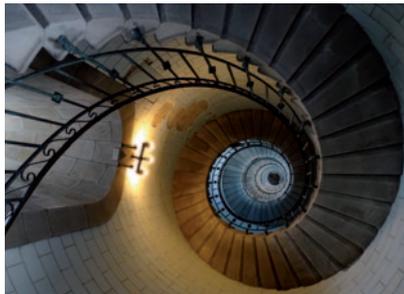
Le Port / 29730 Le Guilvinec

Tel : 02 98 58 28 38

<https://www.haliotika.com>

Le Phare d'Eckmühl

Situé à la pointe de Penmarc'h, il a été inauguré en 1897, sa construction a été rendue possible grâce au don de la Marquise de Blocqueville, la fille du Maréchal d'empire Davout, nommé prince d'Eckmühl suite à la victoire d'une bataille napoléonienne. Des matériaux nobles ont été utilisés lors de sa construction. Depuis son sommet, il offre une vue imprenable sur toute la Baie d'Audierne.



Place Davout

29760 Penmarc'h

Tél : 06 07 21 37 34

Le Musée de la Pêche de Concarneau

Le Musée de la Pêche à Concarneau, présente une importante collection de bateaux, d'objets de travail et de maquettes pour vous faire découvrir une activité historique à Concarneau : la pêche. L'immersion est totale avec la visite d'un véritable chalutier à flot, l'Hémérica, accosté au quai du musée.

3 rue Vauban / 29900 Concarneau

Tel : 02 98 97 10 20

<https://www.musee-peche.fr>

Océanopolis Brest

Visitez Océanopolis, parc de découverte des océans ! Ses aquariums aux milieux fidèlement reconstitués figurent parmi les plus grands et les plus beaux aquariums de France. Découvrez de nombreuses espèces, rares ou communes : invertébrés, poissons, mammifères marins...



Port de Plaisance du Moulin Blanc / 29275 Brest

Tel : 02 98 34 40 40

<https://www.oceanopolis.com>

Matériel à disposition

Matériel pédagogique

- Aquariums
- Seaux
- Épuisettes
- Dix microscopes et deux loupes binoculaires
- Cartes marines et cartes IGN
- Planchettes de terrain

Matériel audio-visuel

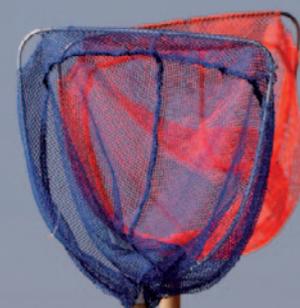
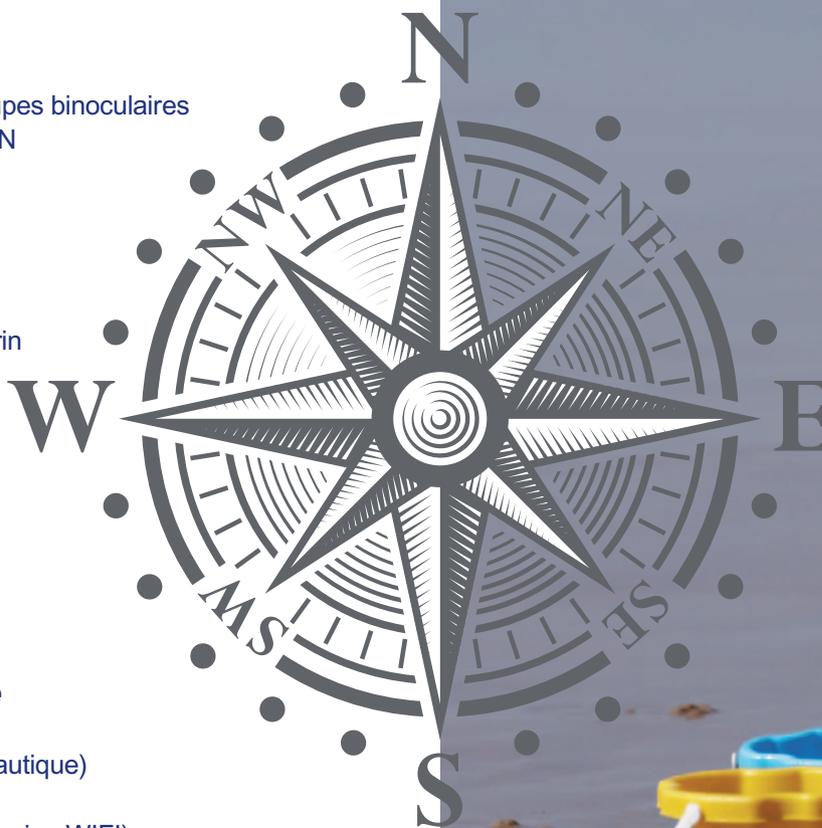
- Vidéoprojecteur
- Diaporama sur le milieu marin
- Télévision
- Lecteur DVD
- Enceintes

Matériel de pêche

- Casiers
- Lignes de traîne

Matériel technologique

- Photocopieur
- Ordinateur fixe (logiciel bureautique)
- Ordinateur portable
- Internet (accès libre et connexion WIFI)



Informations utiles

Centre Nautique Municipal de Douarnenez

Rue du Birou
29100 Douarnenez
Tel : 02 98 74 13 79 / 02 98 74 05 03
Email : typhaine.lenours@douarnenez.bzh
Site : <https://centrenautique.douarnenez.bzh>

Contact : Typhaine Le Nours

Agréments :

Inspection Académique :
IA 29/2010/E045 - 3 classes - 88 lits enfants

Education Nationale :
intervenants nautiques et milieu marin agréés - taux d'encadrement selon les normes exigées par le
Ministère de l'Education Nationale pour les activités nautiques.

DDCS : 0290461010
Commission sécurité : janvier 2018
DASS- Service Vétérinaires : 2 janvier 2006

Mairie de Douarnenez

16 rue Berthelot - BP 437
29170 Douarnenez Cedex
Tel : 02 98 74 46 00
Email : contact@mairie-douarnenez.fr

Direction départementale de la cohésion sociale

4, rue Anne Robert Jacques TURGOT
CS 21019
29196 Quimper cedex
Tel : 02 98 64 99 00
Email : ddcs@finistere.gouv.fr

Transport Le Coeur

Excursions (tarifs sur demande)
Tel : 02 98 54 40 15



Centre nautique de Douarnenez

Rue du Birou
29100 DOUARNENEZ
Tél. 02 98 74 13 79

Courriel : centrenautique.municipal@douarnenez.bzh
Site Internet : <https://centrenautique.douarnenez.bzh>

